

社会体育指导与管理专业(非师范)人才培养方案(2021)

一、专业简介

社会体育指导与管理专业是以社会主义市场经济和社会发展为导向,根据全民健身和体育产业大发展的要求,以当前社会体育大众化为背景而设置的本科专业。经过近二十年的发展和全系教师的锐意进取,办学水平与质量取得了显著提高,得到社会的认可。近年来,在新时代社会主义教育事业发展背景下,在全国教育大会新时代全国高等学校本科教育工作会议等主要会议精神引领下,在健康中国 2030、国家体育事业与产业发展等纲领性文件的指导下,社会体育指导与管理专业依托淮南师范学院“地方性、应用型、开放式”的办学定位,以培养具有创新精神、实践能力和创业本领的应用型高素质专门人才为专业建设发展的目标,为省内外培养了一批体育专业人才,主要活跃于专业健身指导、体育培训及大众健身组织与策划行业。

二、培养目标

1、目标定位:

贯彻党的教育方针和国家体育发展战略,立足服务安徽地方的基础上辐射省外,旨在培养具备强烈社会责任感、良好职业道德、扎实的专业实践能力,富有实践创新精神的应用型社会体育指导与管理专门人才。

2、培养目标:

目标 1【基本素养】以新时代社会主义核心价值观为遵循,秉承立德树人宗旨,使学生热爱祖国、热爱社会体育事业,具有正确的人生观、价值观,具有强烈事业心和良好的职业道德。具有良好的语言文字和一定的数学基础,比较熟练地掌握一门外语及计算机知识,具备稳定的人文社会科学知识结构。有创新意识和创业能力,具备一定的劳动素养。

目标 2【知识结构】熟悉与运动相关的基础学科知识,掌握社会体育相关的学科专业知识,形成横跨运动人体、体育管理、社会体育等学科的多维知识结构。了解新时期各层面制定、颁发的社会体育领域相关政策及指导方针,熟知体育发展的行业动态。

目标 3【专业素养】培养学生服务社会的专项素养,使之面向社会能够提供体育健身咨询与指导,能够策划与组织体育活动;在体育产业领域能够创业、经营与管理;熟练掌握本专业所需的运动技能,具备一定的教学能力。能够成为服务地方产业发展的应用型人才。

目标 4【发展预期】增进创造性教育,加强实践教学,社会实践活动,使学生具有较强的竞争能力、创造能力、适应生存挑战的应变能力和社交能力,能够在就业后的 5 年内成为

本行业中具备竞争优势的人才。

3、形成定期评价培养目标的机制，并根据评价结果及时修订。培养目标的定期评价包括合理性评价和达成性评价。合理性评价是评价目标定位与内外需求的吻合度，其结果主要用于改进培养目标；达成度评价是评价毕业生表现与预期的吻合度，达成度评价结果主要用于改进毕业要求。

三、毕业要求

1、政治素养

1-1【政治立场】具有坚定正确的政治立场，坚定党和国家在新时代中国特色社会主义建设中的重要性。

1-2【社会责任】学习及生活中践行社会主义核心价值观，做到正向能量在人际中的传播。

1-3【行业遵循】熟悉并遵循国家方针、政策和法规，以其引领专业事业发展，热爱体育事业。

2、基本素质

2-1【人文底蕴】掌握人文社会科学领域的基本知识，了解体育人文社会学领域中的经典理论和著作。

2-2【外语能力】熟练掌握一门外语，可运用其进行基本的沟通 and 交流。

2-3【信息技术】能够将现代信息技术融合到社会体育指导与管理实践中，解决实际问题，提高工作效率。

2-4【科学精神】强调理性与实证，坚持探索与创新，具备批判意识。

3、理论知识

3-1【基础理论知识】牢固掌握运动生理学、运动解剖学、运动心理学等基础学科理论知识，了解体育的社会现象及规律。

3-2【专业理论知识】掌握健身原理，熟悉不同群体的健身需求及健身原则。系统掌握体育市场营销、体育社会学、体育经济、体育管理、社区体育、赛事组织与策划等专业所需知识。

3-3【理论整合】在系统掌握基础及专业理论知识的基础上，做到对大众健身活动指导、组织与管理、社区体育指导、组织与管理 and 健身服务产业经营、组织与管理中的某一方向所需系统理论知识的掌握和精通，形成良好的专业理论知识结构。

4、运动技能：

4-1【**专项技能**】熟练掌握一项在本专业长期发展所需的运动技能，熟悉该运动在社会体育领域的发展态势，具备该专项相关的裁判、赛事组织能力，具备该技能的指导和教学能力。

4-2【**一般技能**】掌握多项社会大众所需、所爱的运动技能，了解大众利用该技能进行健身以及业余赛事参与的现状，并具有相关技能的指导与教学能力。

5、**实践创新：**

5-1【**指导策划**】能够提供体育健身咨询与指导，能够策划与组织体育活动、体育赛事。

5-2【**岗位胜任**】能够达到政府设置、市场所需的体育产业岗位的职能要求。

5-3【**实践调研**】积极参与社会实践调查，能够做出科学、客观、准确的实践报告，具备实践调研能力。

5-4【**创新创业**】积极参与创新创业实践教育活动及创新创业比赛，能够在大众所需的体育产业领域进行创业、经营与管理。

6、**自主学习**

6-1【**知识更新**】能够有意识补足自身短板，主动从网络、书本、视频等媒介中获得所需知识，及时了解国内外社会体育行业发展动态。

6-2【**主动研究**】通过论文的撰写能够形成科研思维，有效率的进行自主学习。掌握体育人文社会学研究所需的基本科研方法，能够对社会体育领域所存现象进行客观研判，把握其发展规律。

6-3【**终身学习**】具备终身学习意识，不断补充自身专业知识及技能，形成清晰的职业方向，适应社会和个人可持续发展。

7、**职业素养：**

7-1【**社会责任**】具有公共服务意识和公益精神，具备社会服务的基本技能与方法。了解并能遵守现行的行业规范与政策法规，通过所从事的职业传递正确的健康观、体育观和价值观。

7-2【**撰写与沟通**】具有良好的文字材料撰写能力，能够做出行业发展所需的企划和文案。具有清晰准确的语言表达能力，能够与同行、社会公众进行顺畅的交流。

7-3【**团队合作**】具有良好的团队合作精神，能够与团队成员和谐相处，协作共事，并作为成员或领导者在团队活动中发挥积极作用。

四、修业年限、课时、学分

年限：基本学制为 4 年，弹性学制为 3 ~ 6 年

课时：2136

总学分：164.5

五、专业类别及授予学位

专业类别：体育学

授予学位：教育学学士

六、专业核心课程

运动生理学、体育市场营销、社会体育导论、健身理论与指导、游泳、篮球、运动专项训练实践与理论。

七、教学计划一览表

表 1：社会体育与指导管理专业通识教育课程一览表

表 2：社会体育与指导管理专业专业教育课程一览表

表 3：社会体育与指导管理专业实践、创新创业、社会责任教育环节一览表

表 4：社会体育与指导管理专业课程结构及课时分配表

表1 通识教育课程一览表

课程名称	课程编码	课程性质	总课时	讲授课时	实践课时	学分	开课学期	周课时	考核方式	开课单位	
公共必修课程	思想道德修养与法律基础	150111001	必修	48	48		3	1/2	3	考试	15
	马克思主义基本原理	150111002	必修	48	48		3	1/2	3	考试	15
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	150111003	必修	48	48		3	3/4	3	考试	15
	中国近现代史纲要	150111004	必修	48	48		3	3/4	3	考试	15
	形势与政策 1	150112023A	必修	8	8		0.5	1-8		考查	15
	形势与政策 2	150112023B	必修	8	8		0.5	1-8		考查	15
	形势与政策 3	150112023C	必修	8	8		0.5	1-8		考查	15
	形势与政策 4	150112023D	必修	8	8		0.5	1-8		考查	15
	大学英语 I	30111012	必修	48	32	16	3	1	3	考试	03
	大学英语 II	030111013	必修	48	32	16	3	2	3	考试	03
	大学英语 III	030111014	必修	48	32	16	3	3	3	考试	03
	大学英语 IV	030111015	必修	48	32	16	3	4	3	考试	03
	大学生心理健康	040112022	必修	16	16		1	2	2	考查	04
	大学生劳动素养教育	000112027	必修	32	16	16	2	1-8		考查	
	大学计算机基础	080112024	必修	32		32	2	1/2	4	考查	08
	大学语文	020112025	必修	32	32		2	2/3	2	考查	02
	职业发展与就业指导	000112026	必修	16	16		1	2/6		考查	
	创业基础	000112025	必修	32	32		2	3	2	考查	
	小计			576	464	112	36				
公共选修	文史经典与世界文化(A)	选修					1-8	1	考查		

课程	数理基础与科学精神 (B)		选修					1-8	1	考查	
	艺术创作与审美体验 (C)		选修					1-8	1	考查	
	社会发展与社会责任 (D)		选修					1-8	1	考查	
	创新思维与创业训练 (E)		选修					1-8	1	考查	
小计				80	80		5				
合计				656	544	112	41				
备注：通识教育选修课模块至少选修 5 个学分，其中创新思维与创业训练模块至少选修 1 学分。											

注：马克思主义学院、教育学院、文学与传播学院、外国语学院、经济与管理学院、法学院、音乐学院、美术与设计学院：《思想道德修养与法律基础》第 1 学期开设，《马克思主义基本原理》第 2 学期开设，《毛泽东思想与中国特色社会主义理论体系概论》第 3 学期开设，《中国近现代史纲要》第 4 学期开设，《大学计算机基础》第 2 学期开设，《大学语文》第 2 学期开设（汉语言文学专业不开设）；

机械与电气工程学院、金融与数学学院、电子工程学院、化学与材料工程学院、生物工程学院、计算机学院、体育学院：《马克思主义基本原理》第 1 学期开设，《思想道德修养与法律基础》第 2 学期开设，《中国近现代史纲要》第 3 学期开设，《毛泽东思想与中国特色社会主义理论体系概论》第 4 学期开设，《大学计算机基础》第 1 学期开设（计算机学院不开），《大学语文》第 3 学期开设。

表2 专业教育课程一览表

课程名称	课程编码	课程性质	总课时	讲授课时	实践课时	学分	开课学期	周课时	考核方式	开课单位	
学科专业基础课程	运动解剖学 1	100312001	必修	24	18	6	1.5	1	2	考查	10
	运动解剖学 2	100311002	必修	32	26	6	2	2	2	考试	10
	体育概论	100311003	必修	24	24		1.5	1	2	考查	10
	*运动生理学 1	100312004	必修	32	24	8	2	3	2	考查	10
	*运动生理学 2	100311005	必修	32	24	8	2	4	2	考试	10
	体育社会学	100312006	必修	32	28	4	2	4	2	考试	10
	健康教育学	100311007	必修	32	32		2	5	3	考试	10
	体育科学研究方法	100312008	必修	24	20	4	1.5	5	2	考查	10
	体育心理学	100311009	必修	48	32	16	2+1	6	3	考试	10
小计			280	228	52	17.5					
专业必修课程	*社会体育导论	100411010	必修	24	20	4	1.5	1	2	考试	10
	*健身理论与指导	100412011	必修	32	16	16	2	5	2	考试	10
	*体育市场营销	100411012	必修	32	18	14	2	5	2	考试	10
	体能训练理论与方法 1	100412013	必修	24	18	6	1.5	1	2	考查	10
	体能训练理论与方法 2	100412014	必修	32	26	6	2	2	2	考试	10
	体育统计学	100412015	必修	32	24	8	2	4	2	考试	10
	体育俱乐部经营管理	100412016	必修	32	20	12	2	6	2	考试	10
	体育管理学	100521028	必修	32	28	4	2	3	2	考试	10
	*游泳	100412017	必修	32	4	28	2	5	2	考试	10
	*篮球	100412018	必修	32	4	28	2	2	2	考试	10

课程名称	课程编码	课程性质	总课时	讲授课时	实践课时	学分	开课学期	周课时	考核方式	开课单位
	2039									
跑酷	10052 2040	任选	32	4	28	2	3	2	考查	10
攀岩	10052 2042	任选	32	4	28	2	3	2	考查	10
中华体育养生学	10052 1027	任选	32	14	18	2	4	2	考查	10
啦啦操	10052 2043	任选	32	4	28	2	4	2	考查	10
体育游戏	10052 2044	任选	32	4	28	2	4	2	考查	10
排球运动	10052 2045	任选	32	4	28	2	4	2	考查	10
健身气功	10052 2046	任选	32	4	28	2	4	2	考查	10
学校体育学	10052 2047	任选	32	4	28	2	4	2	考查	10
健身瑜伽	10052 2037	任选	32	4	28	2	5	2	考查	10
桥牌	10052 2048	任选	32	4	28	2	5	2	考查	10
体适能	10052 2049	任选	32	18	14	2	5	2	考查	10
跆拳道	10052 2050	任选	32	4	28	2	5	2	考查	10
舞龙舞狮	10052 2051	任选	32	4	28	2	5	2	考查	10
运动营养学	10052 2052	任选	32	22	10	2	5	2	考查	10
门球	10052 2053	任选	32	4	28	2	6	2	考查	10
健身健美	10052 2054	任选	32	18	14	2	6	2	考查	10
柔力球	10052 2055	任选	32	4	28	2	6	2	考查	10
推拿与按摩	10052 2056	任选	32	12	20	2	6	2	考查	10
轮滑	10052 2057	任选	32	4	28	2	6	2	考查	10
小计			256	64	192	≥16				

课程名称	课程编码	课程性质	总课时	讲授课时	实践课时	学分	开课学期	周课时	考核方式	开课单位
合计			1480	570	910	92.5				
备注：专业拓展任选课应修学分不低于 16 学分，每学期选修 2-4 门课程。										

表3 实践、创新创业、社会责任教育环节一览表

	名称	学分	开设学期	时间安排
学校集中安排实践环节	国防安全教育（含军训）	2	1	
	社会实践	(4)	假期	4周
学院集中安排实践环节	专业见习	1	7	2周
	专业实习	8	7	18周
	专业研习	1	6	2周
	毕业论文	8	7、8	16周
创新创业实践活动	学科与技能竞赛、科研活动、专利发明、创新型实验（设计）、社团活动、文体活动竞赛、技能证书、创业实践活动等	5	1-8	
社会责任教育活动	社区服务、义务劳动、慈善活动、公益活动等	2	1-7	
备注：				

表 4 课程结构及课时分配表

课程类型		学期 周课时	各学期教学周课时								各类课程课时及学分				
			一	二	三	四	五	六	七	八	讲授课时	实践课时	总课时	学分	学分比例 (%)
通识教育	必修		11	12	15	11					464	112	576	36	22.0
	选修		▲								80		80	5	3.1
专业教育	学科专业基础课		4	2	2	4	5	3			228	52	280	17.5	10.6
	专业必修课		10	6	2	2	6	2			188	220	408	25.5	15.3
	专业选修课		2	10	12	8	10	12			190	602	792	49.5	30.1
实践教育环节			详见教学计划表											24	14.6
创新创业实践活动			▲											5	3.1
社会责任教育活动			▲											2	1.2
合计			27	30	31	25	21	17			1150	986	2136	164.5	100
实践总学分及学分比例			23.1%												

注：▲表示教学活动安排的时间。

表 5 培养目标与毕业要求关系矩阵图

毕业要求培养目标	基本素养	知识结构	专业素养	发展预期
政治素养	√			
一般素质	√	√		√
理论知识		√	√	√
运动技能			√	√
实践创新	√			√
自主学习			√	√
职业素养		√	√	√

备注：在有对应关系的框内填“√”

表 6 课程体系与毕业要求关系矩阵图

课程名称	政治素养	基本素质	理论知识	运动技能	实践创新	自主学习	职业素养
形势政策	H	M			L		L
思想道德修养与法律基础	H	M		L			M
马克思主义基本原理	H	M					L
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H	M					L
中国近现代史纲要	H	M					L
大学英语		H				M	L
大学生心理健康	H						M
大学计算机基础		H			L		L
大学语文		H			L		M
职业发展与就业指导	M				H		M
创业基础	M				H		M
文史经典与世界文化 (A)		H				L	L
数理基础与科学精神 (B)		H			L	M	M
艺术创作与审美体验 (C)		H				L	
社会发展与社会责任 (D)	H				L		M
创新思维与创业训练 (E)			M		H		M
运动解剖学			H	M	M		
体育概论		M	H		M		
*运动生理学			H	M	H		
体育社会学		M	H		M		L
健康教育学		H	H		M		
体育科研方法		H	H		M	M	
体育心理学		M	H		H		L
*社会体育导论		H	H		M	L	
*健身理论与指导			H	M	H	M	
*体育市场营销		M	H		H		M
体能训练理论与方法			M	H	M		
体育统计 (体质测量与评价)		M	H			M	
体育俱乐部经营管理		M	H		H		M
*游泳			L	H		M	
*篮球			L	H		M	H
健美操			L	H		M	
体操			L	H		M	
*专项教学理论与实践			M	H	M	H	L
乒乓球			L	H		M	
网球			L	H		M	
散打			L	H		M	

课程名称	政治素养	基本素质	理论知识	运动技能	实践创新	自主学习	职业素养
户外运动			L	H		M	
*体育舞蹈			L	H		H	
武术			L	H		M	
*羽毛球			L	H		H	
社区体育指导			H	M	M		M
体育赛事策划与管理			H	L	H		M
私教理论与实践			M	H		M	M
健身瑜伽			L	H		M	
中华体育养生学			H	M			
体育管理学			H		M		H
足球			L	H		M	
太极拳			L	H		M	
跑酷			L	H		M	
花式跳绳			L	H		M	
啦啦操			L	H		M	
体育游戏			L	H		M	
学校体育学	M		H			M	
气排球			L	H		M	
健身气功			L	H		M	
桥牌			L	H		M	
体适能			L	H		M	
跆拳道			L	H		M	
舞龙舞狮			L	H		M	
门球			L	H		M	
攀岩			L	H		M	
健身健美			L	H		M	
柔力球			L	H		M	
运动营养学			H		M		
推拿与按摩			M		M	H	
轮滑			M		M	H	
国防安全教育(含军训)	H						L
劳动教育	H				M		M
专业见习		M	H				M
专业实习		M	M	M	H		H
毕业论文		H	H			H	M
与专业结合的社会调查和实践活动		M	H		H		M
创新创业实践活动		M	H	M	H	M	H
社会责任教育活动	H	M			H		M

备注：针对课程体系中的每门课程，分析和确定课程对各毕业要求达成的贡献度，形成包含所有课程和毕业要求的二维关系表。在关系表中，请在课程与毕业要求交叉格中填写课程对

实现毕业要求的贡献度（用符号表示：“H”表示贡献度大；“M”表示贡献度一般；“L”表示贡献度小；不填表示没有贡献）。